

ПРИНЯТО:  
на педагогическом совете  
протокол № 1  
от « 28 » августа 2025 года

УТВЕРЖДЕНО:  
заведующий МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида № 33» НМР РТ  
Р.З. Салахова  
Вводится в действие на основании  
приказа № 134  
от « 28 » августа 2025 года.

**Расписание образовательной деятельности на холодный период  
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 33» НМР РТ  
на 2025 – 2026 учебный год**

Республика Татарстан

г. Нижнекамск

	<b>1 младшая группа № 4 (2-3 лет)</b>	<b>Группа раннего возраста № 2 (1-2 лет)</b>	<b>II младшая группа № 5 (3-4 лет)</b>	<b>II младшая группа № 7 (3-4 лет)</b>	<b>Средняя группа № 11 (4-5 лет)</b>
<b>Понедельник</b>	<b><u>1. (Р.Р) .Развитие речи</u></b> 8.20-8.30 8.40-8.50 <b><u>2 (ФР) Физкультура</u></b> 14.50-15.00	<b><u>1. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи</u></b> 8.20-8.30 8.40-8.50 <b><u>2 Развитие движений</u></b> 14.50-15.00	<b><u>1 (ХЭР) Музыка</u></b> 8.15 – 8.25 муз зал 8.30-8.40 хорегр <b><u>2. (Р.Р) .Развитие речи</u></b> 8.45-9.00	<b><u>1 (ХЭР) Музыка</u></b> 8.40 – 8.50 муз зал 8.50-9.00- хорегр <b><u>2. (ПР) Ознакомление с окружающим</u></b> 8.15-8.30	<b><u>1 (РР) Татарский язык</u></b> 8.20-8.40 8.45-9.05 <b><u>2 (ПР) ФЭМП</u></b> 9.45-9.35
<b>Вторник</b>	<b><u>1 (ХЭР) Музыка</u></b> 8.00 – 8.10 <b><u>2. (ХЭР) Лепка</u></b> 14.50 – 15.00 15.10- 15.20	<b><u>1 (ХЭР) Музыка</u></b> 8.15 – 8.25 <b><u>2. Игры с дидактическим материалом</u></b> 14.50 – 15.00 15.10- 15.20	<b><u>1 (ФР) Физкультура</u></b> 8.15 – 8.30 <b><u>2 (ХЭР) Рисование</u></b> 8.45-9.00	<b><u>1. (Р.Р) .Развитие речи</u></b> 8.20-8.35 <b><u>2 (ФР) Физкультура</u></b> 8.45 – 9.00	<b><u>1. (Р.Р) .Развитие речи</u></b> 8.20-8.40 <b><u>2. (ХЭР) Лепка/аппликация</u></b> 8.50-9.10 <b><u>3 (ФР) Физкультура</u></b> 8.35 – 9.55
<i>ОД в режимных моментах</i>		<i>Конструктивно – молевая деятельность 8.40 –9.10</i>	<i>Конструктивно – молевая деятельность 8.40 –9.10</i>		
<b>Среда</b>	<b><u>2 (ХЭР) Музыка</u></b> 8.00-8.10 <b><u>1 (ФР) Физкультура</u></b> 8.20 – 8.30 <b><u>2 (Р.Р) .Развитие речи</u></b> 14.50-15.00 15.10-15.20	<b><u>1 Развитие движений</u></b> 8.20 – 8.30 <b><u>2 Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи</u></b> 14.50-15.00 15.10-15.20	<b><u>1. (ПР) ФЭМП</u></b> 8.20-8.35 <b><u>2 (ФР) Физкультура (ул)</u></b> 9.00- 9.15	<b><u>1. (ХЭР) Лепка/аппликация</u></b> 8.20-8.35 <b><u>2 (ФР) Физкультура (ул)</u></b> 8.45 – 9.00	<b><u>1 (ХЭР) Музыка</u></b> 8.45 – 9.05 <b><u>2. (ПР) Ознакомление с окружающим</u></b> 9.15-8.35 <b><u>3 (ФР) Физкультура (ул)</u></b>
<i>ОД в режимных моментах</i>	<i>Конструктивно – молевая деятельность 8.40 – 9.10</i>			<i>Конструктивно – молевая деятельность 8.40 –9.10</i>	
<b>Четверг</b>	<b><u>1 (ХЭР) Музыка</u></b> 8.10-8.20 <b><u>1. (ПР) ФЭМП</u></b> 8.20-8.30 8.40-8.50	<b><u>1 (ХЭР) Музыка</u></b> 8.20-8.30 <b><u>2. Со строительным материалом</u></b> 8.20-8.30 8.40-8.50	<b><u>1 (ХЭР) Музыка</u></b> 8.45 – 9.00 <b><u>2. (ХЭР) Лепка/аппликация</u></b> 8.20-8.35	<b><u>1 (ХЭР) Музыка</u></b> 8.25 – 8.40 <b><u>2. (ПР) ФЭМП</u></b> 9.05-9.20	<b><u>1 (РР) Татарский язык</u></b> 8.30-8.50 <b><u>2 (ФР) Физкультура</u></b> 9.00-9.20
<i>ОД в режимных моментах</i>				<i>Конструктивно – молевая деятельность 8.40 –10.05</i>	
<b>Пятница</b>	<b><u>1 (ХЭР) Рисование</u></b> 8.20-8.30 8.40-8.50 <b><u>2. (ПР) Ознакомление с окружающим</u></b> 14.50 – 15.00 15.10- 15.20	<b><u>1 Игры с дидактическим материалом</u></b> 8.20-8.30 8.40-8.50 <b><u>2. Расширение ориентировки в окр. и развитие речи</u></b> 14.50 – 15.00 15.10- 15.20	<b><u>1 (ФР) Физкультура</u></b> 8.10 – 8.25 <b><u>2. (ПР) Ознакомление с окружающим</u></b> 8.55-9.10	<b><u>1 (ФР) Физкультура</u></b> 8.30 – 8.45 <b><u>2 (ХЭР) Рисование</u></b> 8.10-8.25	<b><u>1 (ХЭР) Музыка</u></b> 8.15 – 8.30 муз зал 8.30-8.45 хорегр <b><u>2 (ХЭР) Рисование</u></b> 9.20-9.40

<i>ОД в режимных моментах</i>					
	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>12</b>
	<b>Средняя группа № 10 (4-5 лет)</b>	<b>Старшая группа № 6 (5-6 лет)</b>	<b>Старшая группа № 9 (5-6 лет)</b>	<b>Подготовительная к школе группа № 3 (6-7 лет)</b>	<b>Подготовительная к школе группа № 8 (6-7 лет)</b>
<b>Понедельник</b>	<u>1 (ПР) ФЭМП</u> 8.30 – 8.50 <u>2 (ХЭР) Музыка</u> 9.00-9.15 муз зал 9.15-9.30 хорегр <u>3. (ПР) Ознакомление с окружающим</u> 15.00 – 15.20	<u>1 (ПР) Развитие речи</u> 8.30-8.55 <u>2 (ХЭР) Рисование</u> 9.10-9.35 <u>3 (ХЭР) Музыка</u> 9.40-10.05 осн	<u>1 (ПР) Развитие речи</u> 8.30-8.55 <u>2 (ХЭР) Рисование</u> 9.10-9.35 <u>3 (ФР) Физкультура (вл)</u> 9.50-10.25	<u>1 (ФР) Физкультура</u> 8.30-8.00 <u>2. Скоро в школу</u> 9.10-10.10 <u>3 (ХЭР) Рисование</u> 10.20-10.50	<u>1 (ПР) ФЭМП</u> 8.25-8.55 <u>2 (ФР) Физкультура</u> 9.10-9.40 <u>3 (ХЭР) Лепка/аппликация</u> 9.50-10.20
<i>ОД в режимных моментах</i>				<i>Конструктивно – молевная деятельность</i>	
<b>Вторник</b>	<u>1 (ПР) Татарский язык</u> 8.20-9.00 <u>2 (ФР) Физкультура</u> 9.10-9.30 <u>3 (ХЭР) Лепка/аппликация</u> 15.00-15.20	<u>1 (ХЭР) Музыка</u> 8.30 – 8.50 <u>2 (ПР) ФЭМП</u> 9.10-9.35 <u>3 (ФР) Физкультура (вл)</u> 9.50-10.25	<u>1 (ХЭР) Музыка</u> 8.30-8.45 хореограф 8.50-9.05 муз зал <u>2 (ПР) ФЭМП</u> 9.10-9.35 <u>3. (ПР) Ознакомление с окружающим</u> 15.00-15.25	<u>1 (ПР) ФЭМП</u> 8.30-9.00 <u>2 (ХЭР) Музыка</u> 9.30-9.55 осн <u>3. (ПР) Ознакомление с окружающим</u> 10.10-10.40	<u>1 (ПР) Развитие речи</u> 8.20-8.50 <u>2 (ПР) Татарский язык/ скоро в школу</u> 9.00-10.00 <u>3 (ХЭР) Музыка</u> 10.00-10.30 осн
<i>ОД в режимных моментах</i>		<i>Конструктивно – молевная деятельность</i>			
<b>Среда</b>	<u>1 (ХЭР) Музыка</u> 8.15 – 8.35 <u>2 (ПР) Татарский язык</u> 8.40-9.00 <u>3 (ФР) Физкультура (вл)</u> 15.10-15.30	<u>1 (ФР) Физкультура</u> 8.25-8.50 <u>2 (ПР) Развитие речи</u> 9.00-9.25 <u>3 (ХЭР) Лепка/аппликация</u> 9.35-10.00	<u>1 (ПР) Развитие речи</u> 8.30-8.55 <u>2 (ФР) Физкультура</u> 9.00-9.25	<u>1 (ПР) ФЭМП</u> 8.30-9.00 <u>2 (ПР) Татарский язык/ скоро в школу</u> 9.05-10.05 <u>3 (ХЭР) Рисование</u> 10.15-10.45	<u>1 (ПР) Ознакомление с окружающим</u> 8.20-8.50 <u>2 (ПР) ФЭМП</u> 9.00-9.30 <u>3 (ФР) Физкультура (вл)</u> 9.40-10.10
<i>ОД в режимных моментах</i>			<i>Конструктивно – молевная деятельность</i>		<i>Конструктивно – молевная деятельность</i>
<b>Четверг</b>	<u>1 (ФР) Физкультура</u> 8.30-8.50 <u>2 (ХЭР) Рисование</u> 9.00-9.20	<u>1 (ПР) Татарский язык</u> 8.30-8.50 <u>2 (ХЭР) Музыка</u> 9.10-9.35 <u>3. (ПР) Ознакомление с окружающим</u> 15.00-15.25	<u>1 (ХЭР) Лепка/аппликация</u> 8.30-8.55 <u>2 (ХЭР) Музыка</u> 9.15-9.40 <u>3 (ПР) Татарский язык/ играя развиваемся</u> 10.15-11.15	<u>1 (ПР) Развитие речи</u> 8.30-8.55 <u>2 (ФР) Физкультура</u> 9.30-10.00 <u>3 (ХЭР) Лепка/аппликация</u> 10.10-10.40	<u>1 (ПР) Развитие речи</u> 8.20-8.50 <u>2. Рисование/ Скоро в школу</u> 9.00-10.00 <u>3 (ФР) Физкультура</u> 10.10-10.40

<i>ОД в режимных моментах</i>	<i>Конструктивно – модельная деятельность</i>				
<b>Пятница</b>	<b>1 (ХЭР) Музыка</b> 8.25 – 8.45 <b>2 (Р.Р) .Развитие речи</b> 8.55-9.15	<b>1 Играем развиваемся</b> 8.30-9.30 <b>2 (ФР) Физкультура</b> 9.40-10.05 <b>3 (ХЭР) Рисование</b> 10.15-10.40	<b>1 (ФР) Физкультура</b> 8.55-9.20 <b>2 (ХЭР) Рисование</b> 9.30-9.55	<b>1 (ХЭР) Музыка</b> 8.30-8.50 муз зал 8.50-9.10 хорегр <b>1 (РР) Татарский язык</b> 9.30-10.00 <b>3 (ФР) Физкультура (ул)</b> 10.40-11.10	<b>1(ХЭР) Рисование</b> 8.30-9.00 <b>2 (ХЭР) Музыка</b> 9.05-9.20 муз зал 9.20-9.40 хорегр <b>3 (РР) Татарский язык</b> 10.00-10.30
<i>ОД в режимных моментах</i>					
	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>14</b>

### Пояснительная записка

#### Расписание образовательной деятельности составлено на основании требований:

1. Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования,
2. Федеральной образовательной программы,
3. Образовательной программы ДОО,
4. Инструктивно-методического письма «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» МО РФ от 14.03.2000г.,
5. «Методических рекомендаций по организации обучения детей татарскому (русскому) языку в дошкольных образовательных учреждениях» МОиН РТ № 4886/8 от 05.08.2008г.,
6. СанПиН2.4.1.3147-13.

Ежедневно во всех возрастных группах проводится чтение художественной литературы в ходе режимных моментов.

**В I младших группах дети с 2 до 3х лет:** 10 ОД в неделю ОД осуществляется в первую и вторую половину дня по 8-10 минут. В первых младших группах № 1, № 2 образовательная деятельность организуется по подгруппам. Музыкальная образовательная деятельность организуется со всей группой.

В середине ОД рекомендуется проводить физкультминутки. Перерывы между ОД не менее 10 минут.

#### **В режимные моменты переносятся ОД:**

- конструктивно-модельная деятельность в группе №1 (вторник 8.40-8.50/9.00-9.10), в группе №2 (среда 8.40-8.50/9.00-9.10)
- чтение худ литературы в группах – ежедневно.

**Во II младшей группе дети с 3х до 4х лет:** 10 ОД в неделю осуществляется в первую и вторую половину дня не более 15 минут. Максимальный допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 30 минут. В середине ОД рекомендуется проводить физкультминутки. Перерывы между ОД не менее 10 минут.

#### **В режимные моменты переносятся ОД:**

- чтение худ литературы в группах ежедневно;
- **конструктивно-модельная деятельность** в группе №4(вторник 8.40-9.10),в группе№10 (среда8.40-9.10
- **В средних группах дети с 4х до 5 лет:**12 ОД в неделю осуществляется в первую и вторую половину дня по 20 минут. Максимальный допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня средних групп не превышает 40 минут. В середине ОД рекомендуется проводить физкультминутки. Перерывы между ОД не менее 10 минут.

***В режимные моменты переносятся ОД:***

- **конструктивно-модельная деятельность один раз в неделю;**
- **чтение худ литературы - ежедневно.**

**В старшей группе дети с 5 до 6 лет:**13 ОД в неделю, осуществляется в первую и вторую половину дня по 25-20 минут. Максимальный допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 45 минут. В середине ОД рекомендуется проводить физкультминутки. Перерывы между ОД не менее 10 минут.

***В режимные моменты переносятся ОД:***

- **чтение худ. литературы- ежедневно;**
- **конструктивно-модельная деятельность один раз в неделю.**

**В подготовительных группах дети с 6 до 7 лет:**14-15 ОД в неделю, осуществляется в первую и вторую половину дня по 30 минут. Максимальный допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1,5 часов. В середине ОД рекомендуется про- водить физкультминутки. Перерывы между ОД не менее 10 минут.

***В режимные моменты переносятся ОД:***

- **чтение худ литературы- ежедневно;**
- **конструктивно-модельная деятельность один раз в неделю.**